

Pečlivě přečtěte dříve, než přistoupíte ke zhotovení preparátu.

Nikdy nevyjímejte lahvičku z plastového obalu dříve, než těsně před zahájením přípravy preparátu. Přípravu obvykle provádí osoba, které se působení týká, není to však podmínkou. Přípravu provádí vždy dospělá osoba.

Účel: „Lahvička“ je určena k postupnému průtokovému vírovému naředění vlastní tělesné informace z dechu a sliny na jemnohmotnou (z materialistického hlediska nehmotnou) úroveň. Produkt ředění je užít výhradně stejnou osobou, z níž vložena slina s dechem pocházejí.

Filosofie: Na základě rezonance produkt vysokého ředění přízvnivě působí na jemnohmotný (z materialistického hlediska nehmotný) organizační systém v člověku, nazývaný též vitální síla, prána nebo čchi, který tak může postupně zlepšovat svou funkci.

Potřeby:

- 1) „Autopatická lahvička“ zhotovená z borokřemičitého varného skla.
- 2) Poradcem či literaturou o autopatii doporučený počet litrů (minimálně 1 l) obyčejné stolní pramenité balené vody bez vyššího obsahu minerálů, bez přísad a bez kysličníku uhličitého (bublinek) a nebo čisté destilované vody.
- 3) V případě osoby, která nemůže plivnout, dosud nepoužitě balené sterilní kapátko.
- 4) Plynový hořák, popřípadě lihový kahan, plynový vaříč, campingový vaříč.

Postup:

- 1) Vhodná doba k přípravě je ráno po probuzení. Večer před spaním vyčistíme ústa, poté již nejíme, nepijeme a nic nevkládáme do úst ani netelefonujeme mobilem, nesmí být žádná kosmetika na obličej ani na rtech, nezapalujeme si cigaretu.
- 2) Nedotýkáme se po celou dobu přípravy vnitřku nálevky. Nemá být přítomna žádná další osoba. Pokud vyrábíme preparát pro někoho jiného, máme zakryty, již při vyjmutí lahvičky z obalu, ústa a nos přeloženým šátkem nebo rouškou, aby nedošlo k přenosu kapének naší sliny (při kýčání či mluvení nebo dechu zblízka apod.) do preparátu. V případě osoby, která nemůže plivnout, odebereme slinu kapátkem (stačí kapka).
- 3) Ráno, dříve než cokoliv vložíme do úst, plivneme do autopatické lahvičky, umístíme tam jen menší, ale dobře viditelné množství sliny. Před tím několikrát výrazně odkašleme s přivřenými rty, aby se kapénky z dýchacích cest dostaly do úst.
- 4) Následně skloníme lahvičku v úhlu cca 45° s trubičkami namířenými vzhůru ve tvaru V. Poté opatrně spláchneme slinu dolů malým množstvím vody, určené k ředění, tak, aby voda zcela zaplavila kulový prostor a hladina vody byla až nad ním v obou trubičkách.

- 5) Lahvičku držíme stále ve sklonu a kratší odpadní trubičku přitiskneme jejím ústím k nosní dírce, vodu uvnitř pak probubláme lehkým delším výdechem, zatímco druhá nosní dírka je stisknuta prstem druhé ruky. Totéž zopakujeme s druhou nosní dírkou. Při kratším výdechu můžeme ještě probublání zopakovat.
- 6) Vodu, která zbyla v kulatém prostoru, pak zahříváme plynovým hořákem, zapalovačem typu turbo, kempinkovým vaříčem nebo lihovým kahanem tak, že se dotýkáme plamenem kulového prostoru, až se kapalina uvede do varu. Udržíme ve varu půl minuty. Nemíříme žádnou z trubiček proti sobě ani proti jiným osobám, nebezpečí vystříknutí vřelé vody. Lahvičku při nahřívání držíme v přeloženém ubrousku, může být horká. Počkáme další cca půl minuty, a pak provedeme ředění vodou. Lahvičku postavíme na okraj umyvadla nebo na dno dřezu se spodní odpadní trubičkou namířenou směrem k odpadu, můžeme ji též držet při ředění v ruce.
- 7) Postupně vyléváme do nálevky literaturou nebo poradcem doporučené množství vody. Nedotýkáme se hrdlem lahve nálevky, lijeme z výše cca 5 cm. Nejlepší je (nikoliv nutné), když se v nálevce vytváří hladinka. Přelití nálevky není na škodu.
- 8) Hned poté nalijeme spodní trubičkou část obsahu spodní baňaté části „lahvičky“ (pár kapek stačí) na střed čela a rozetřeme spodní trubičkou lehkým dotekem směrem dolů nad kořen nosu a nad obočí, do oblasti šesté, čelní čásky. Kůži necháme uschnout. Lahvičku pak vrátíme do plastového obalu.
- 9) Lahvička nesmí být použita později pro jinou osobu. Došlo by ke smíšení jemnohmotných informací dvou osob a preparát by ztratil účinnost. Z přípravy homeopatických prostředků je známo, že existuje paměť skla, uchovávající jemnohmotnou vysoko ředěnou informaci, byť bylo zbaveno předchozí tekutiny. Pro další osobu má být použita vždy nová lahvička.
- 10) Při opakovaném autopatickém působení musí být vyměněna lahvička za novou nejpozději po uplynutí tří měsíců od jejího prvního použití, jinak dochází vlivem paměti skla ke ztrátě účinku. Lahvičku navrátíme vždy okamžitě po použití zpět do plastového obalu a do krabice, aby nedošlo k její kontaminaci (znehodnocení) jinou osobou při doteku, mluvení či dechu zblízka. Po ukončení používání lahvičky ji dál nepřečlováváme, ale odložíme ji do tříděného odpadu
- 11) Z jednoho litru vody vzniká ředění 40 C.
- 12) Je vhodné, nikoliv nutné, využívat rad zasvěceného poradce. Vývoj po užití preparátu nemusí být jednoduchý a je vždy individuální podle vnitřního skrytého, karmického stavu jedince. Je možné čerpat inspiraci z knih J. Čehovského, pojednávajících podrobně o metodě autopatie, zkušenostech s ní a o její filosofii.
- 13) Působení tohoto preparátu není náhrada lékařské a zdravotní péče.