

## NÁVOD K POUŽITÍ - PRÁNA 5 - BEZKONTAKTNÍ PODÁNÍ DO ČAKER SESTUPNĚ A VZESTUPNĚ

*Pečlivě přečtěte dříve, než přistoupíte ke zhotovení preparátu.*

*Nikdy nevyjímajte lahvičku z plastového obalu před zahájením přípravy preparátu. Přípravu obvykle provádí osoba, které se působení týká, není to však podmínkou.*

**Účel:** „Lahvička“ je určena k postupnému průtokovému vírovému naředění jemné informace, obsažené v sedmé čakře. Produkt ředění je užit výhradně stejnou osobou, z níž vložena informace pochází.

**Filosofie:** Na základě rezonance působí produkt vysokého ředění příznivě na jemnohmotný (z materialistického hlediska nehmotný) organizační systém v člověku, nazývaný též "vitální síla", "čchi" anebo "prána".

### Potřeby:

1. *Autopatická lahvička* zhotovená z borokřemičitého skla.
2. Poradcem či literaturou o autopatii doporučený počet litrů obyčejné stolní pramenité balené vody bez vyššího obsahu minerálů, bez přísad a bez kysličníku uhličitého (bublinek) nebo čisté destilované vody anebo filtrované vody, nebo čisté vody z přírodního zdroje.
3. Rouška přes nos a ústa.

### Postup:

1. Hodinu před přípravou netelefonujeme mobilem, nesmí být žádná kosmetika na obličeji. Ať už zhotovujeme preparát pro sebe nebo pro jiného, vždy máme ještě před vyjmutím lahvičky z obalu uvázan přes nos a ústa přeložený šátek nebo roušku. Nesmí být přítomna žádná další osoba.
2. Lahvičku rozbálíme a uchopíme do ruky tak, že obě trubičky ční šikmo vzhůru cca v úhlu 45° se zemí, ve tvaru písmene V. Následně nalijeme do nálevky menší množství vody, určené k ředění, a tou částečně zaplavíme kulovou dutou část na spodku lahvičky (vírovou komoru). Nedotýkáme se vnitřního povrchu nálevky.
3. Přidržíme skloněnou lahvičku tak, aby kulatá vírová komora s vodou byla **přibližně 15 - 25 cm nad hlavou, v ose páteře**. Nic nemusíme měřit, vše jen odhadem a přibližně. V této úrovni máme sedmou čakru, která není bodem, ale zaujímá určitý prostor.
4. Zpočátku s lahvičkou mírně zakroužíme a pohneme nahoru a dolů, pak držíme v klidu přibližně uprostřed, přibližně dvě minuty.
5. Naléváme do lahvičky, která stojí na okraji umyvadla nebo ji držíme v ruce, množství vody, doporučené literaturou (dle vitality) nebo poradcem. Voda z lahvičky odtéká do umyvadla. V nálevce se převážně vytváří hladinka. Přelití nálevky není na škodu. Lijeme z výše cca 5 cm.

6. **a)** Po ukončení ředění pozdvihneme lahvičku se zbytkem vody, mírně skloněnou dozadu, aby z ní voda nevytékala, zpět nad hlavu, do oblasti 7. čakry, kde už byla, a necháme tam cca 30 vteřin, je možné s ní lehce pohybovat nahoru a dolů. *Při opakovaném používání tento bod a) už obvykle vynecháváme.* **b)** Kuličku s vodou přiblížíme do vzdálenosti 1 – 2 cm od kůže, doprostřed, mezi obočí, ale nedotkneme se (pokud ano, není to chyba), mírně můžeme v tomto prostoru pohybovat, držet cca 30 vt. **c)** Poté přidržíme na stejnou dobu ve stejné vzdálenosti od hrdelní čakry („ohryzek“, prostředek hrdla), pak srdeční (uprostřed mezi prsy), pak solar plexus (2 cm nad pupkem), pak sexuální čakry (na konci těla, proti pohlaví). Poté přidržíme skloněnou lahvičku (vodu v ní) v prostoru mezi nohama v ose těla blízko rozkroku, kde je 1. čakra, směřující dolů. **d)** Následně znovu podržíme lahvičku 30 vt. před každou čakrou vzestupně až po 6. čakru. Tím je aplikace ukončena. Čakry jsou prostorové útvary, vystupující ven z těla, jejich prostor není přesně vymezen.
7. Pro případné další použití lahvičku dáme zpět do plastového sáčku, který již neuzavíráme, a do krabice, kterou zavřeme a uložíme.
8. Sejmeme roušku, zakrývající náš nos a ústa.
9. Lahvička v žádném případě nesmí být použita později pro jinou osobu. Došlo by ke smíšení jemnohmotných vibrací dvou osob a preparát by ztratil účinnost. Z přípravy homeopatických prostředků je známo, že existuje „paměť skla“, schopná uchovat jemnohmotnou informaci, byť bylo zbaveno předchozí tekutiny. Pro další osobu musí být použita vždy nová lahvička.
10. **Při opakovaném autopatickém působení musí být vyměněna lahvička za novou nejpozději po uplynutí tří měsíců od jejího prvního použití**, jinak dochází vlivem „paměti skla“ ke ztrátě účinku. Po ukončení používání lahvičky ji dál nepřechecháváme, ale odložíme ji do tříděného odpadu. Z jednoho litru vody vzniká ředění 40 C.
11. Je přínosné, nikoliv však nutné, využívat rad zsvěceného poradce. Vývoj po užití preparátu nemusí být jednoduchý a je individuální v závislosti na vnitřním skrytém, karmickém stavu jedince. Je možné čerpat inspiraci z knih J. Čehovského, pojednávajících podrobně o metodě autopatie, zkušenostech s ní a o její filosofii.
12. Působení takto zhotoveného přípravku není náhrada lékařské a zdravotní péče.

