

## NÁVOD K POUŽITÍ

## PRÁNA 5 - PODÁNÍ DO ČAKER SESTUPNĚ A VZESTUPNĚ

**Pečlivě přečtěte dřív, než přistoupíte ke zhotovení preparátu.**

Vyjměte lahvičku z plastového obalu těsně před zahájením přípravy preparátu, nikoliv dříve. Přípravu obvykle provádí osoba, které se působení týká, není to však podmínkou.

**Účel:** „Lahvička“ je určena k postupnému průtokovému vírovému naředění jemné informace, obsažené v sedmé čakře. Produkt ředění je užít výhradně stejnou osobou, z níž informace pochází.

**Filosofie:** Na základě rezonance působí produkt vysokého ředění příznivě na jemnohmotný (z materialistického hlediska nehmotný) organizační systém v člověku, nazývaný též "vitální síla", "čchi" nebo "prána".

### Potřeby:

1. Autopatická lahvička zhotovená z laboratorního skla.
2. Poradcem či literaturou o autopatii doporučený počet litrů obyčejné stolní pramenité balené vody bez vyššího obsahu minerálů, bez přísad a bez kysličníku uhličitého (bublinek) nebo čisté destilované vody anebo filtrované vody, nebo čisté vody z přírodního zdroje.
3. Rouška přes nos a ústa.

### Postup:

1. Hodinu před přípravou netelefonujeme mobilem. Ať už zhotovujeme preparát pro sebe nebo pro jiného, vždy máme ještě před vyjmutím lahvičky z obalu uvázaný přes nos a ústa přeložený šátek nebo roušku. Nesmí být přítomna žádná nezúčastněná osoba. Při přípravě pro jiného mají roušku oba.
2. Lahvičku rozbalíme a uchopíme do ruky tak, že obě trubičky ční šikmo vzhůru cca v úhlu 45° se zemí, ve tvaru písmene V. Následně nalijeme do nálevky menší množství vody, určené k ředění, a tou zaplavíme kulovou dutou část na spodku lahvičky (vírovou komoru). Nedotýkáme se vnitřního povrchu nálevky.
3. Přidržíme skloněnou lahvičku tak, aby kulatá vírová komora s vodou byla **přibližně 15 - 25 cm nad středem hlavy**. Nic nemusíme měřit, vše jen odhadem a přibližně. V této úrovni máme sedmou čakru, která není bodem, ale zaujímá určitý prostor.
4. Zpočátku s lahvičkou mírně zakroužíme a pohneme nahoru a dolů, pak držíme v klidu přibližně uprostřed, přibližně dvě minuty.
5. Naléváme do lahvičky, která stojí na okraji umyvadla nebo ji držíme v ruce, množství vody, doporučené literaturou nebo poradcem. Voda z lahvičky odtéká do umyvadla. V nálevce se převážně vytváří hladinka poblíž okraje. Přelítí nálevky není na škodu. Lijeme z výše cca 5 cm.

6. **a)** Po ukončení ředění pozdvihneme lahvičku se zbytkem vody, mírně skloněnou dozadu, aby z ní voda nevytékala, zpět nad hlavu, do oblasti 7. čakry, kde už byla, a necháme tam cca 30 vteřin, je možné s ní lehce pohybovat nahoru a dolů. **b)** Kuličku s vodou přiblížíme do vzdálenosti 1 cm od kůže, doprostřed, mezi obočí, ale nedotkneme se (pokud ano, není to chyba), můžeme mírně v tomto prostoru pohybovat, držet cca 30 vt. **c)** Poté přidržíme na stejnou dobu ve stejné vzdálenosti od hrdelní čakry („ohryzek“, pro středek hrdla), pak srdeční (uprostřed mezi prsy), pak solar plexus (1-2 cm nad pupkem), pak sexuální čakry (na konci těla, proti pohlaví). Poté přidržíme skloněnou lahvičku (vodu v ní) bezdotykově v prostoru mezi nohama v ose těla blízko rozkroku, kde je 1. čakra, směřující dolů. **d)** Následně znovu podržíme lahvičku 30 s před každou čakrou vzestupně až po 6. čakru. Tím je aplikace ukončena. Čakry jsou jemnohmotné prostorové útvary, vystupující ven z těla, 1. a 7. jsou situovány svisle, ostatní vodorovně, jejich prostor není přesně vymezen.
7. Pro případné další použití lahvičku dáme zpět do plastového sáčku, který již neuzavíráme, a do krabice, kterou zavřeme a uložíme.
8. Sejmeme roušku, zakrývající náš nos a ústa a navlékneme ji na krabici.
9. Lahvička v žádném případě nesmí být použita později pro jinou osobu. Došlo by ke smíšení jemnohmotných vibrací dvou osob a preparát by ztratil účinnost. Z přípravy homeopatických prostředků je známo, že existuje „paměť skla“, schopná uchovat jemnohmotnou informaci, byť bylo zbaveno předchozí tekutiny. Pro další osobu musí být použita vždy nová lahvička.
10. **Při opakovaném autopatickém působení musí být vyměněna lahvička za novou nejpozději po uplynutí tří měsíců od jejího prvního použití**, jinak dochází vlivem „paměti skla“ ke ztrátě účinku. Po ukončení používání lahvičky ji dál nepřecheváváme, ale odložíme ji do tříděného odpadu. Z jednoho litru vody vzniká ředění 40 C.
11. Je přínosné, nikoliv však nutné, využívat rad zsvěceného poradce. Vývoj po užití preparátu nemusí být jednoduchý a je individuální v závislosti na vnitřním skrytém, karmickém stavu jedince. Je možné čerpat inspiraci z knih J. Čehovského (zejména „Autopatická svépomoc – jemná stimulace vitální síly“), pojednávajících podrobně o metodě autopatie, zkušenostech s ní a o její filosofii.
12. Působení takto zhotoveného přípravku není náhrada lékařské péče a zdravotních služeb.

